

„Gesund Studieren“

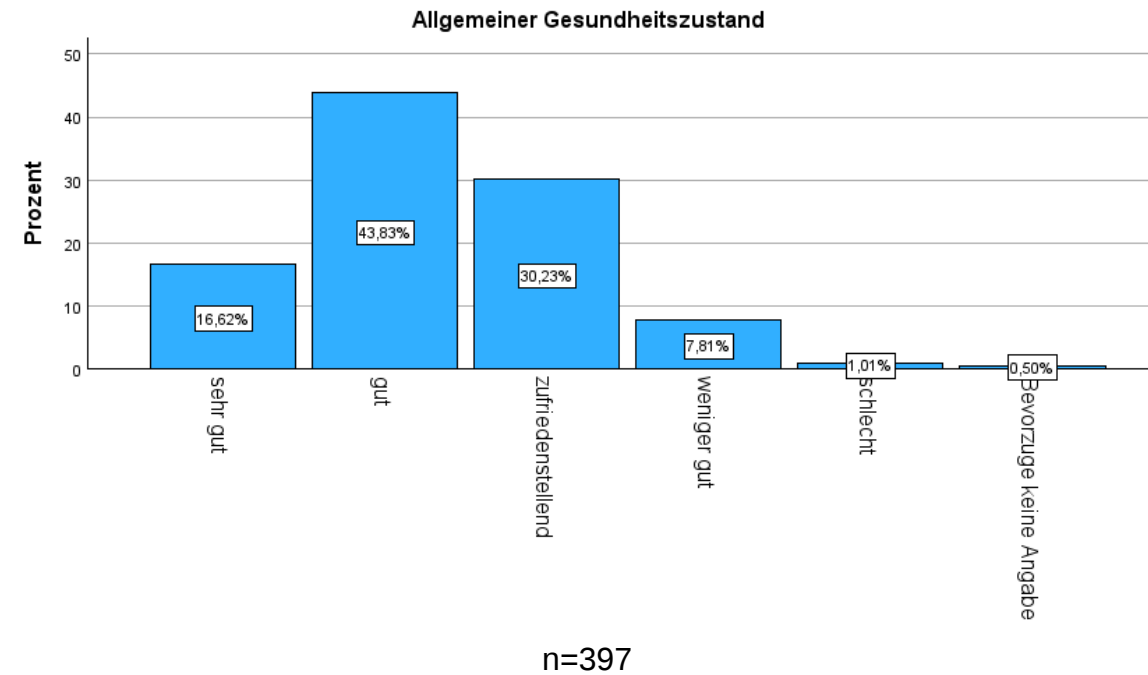
How to be fit – Gesundheitsförderung HS Ansbach



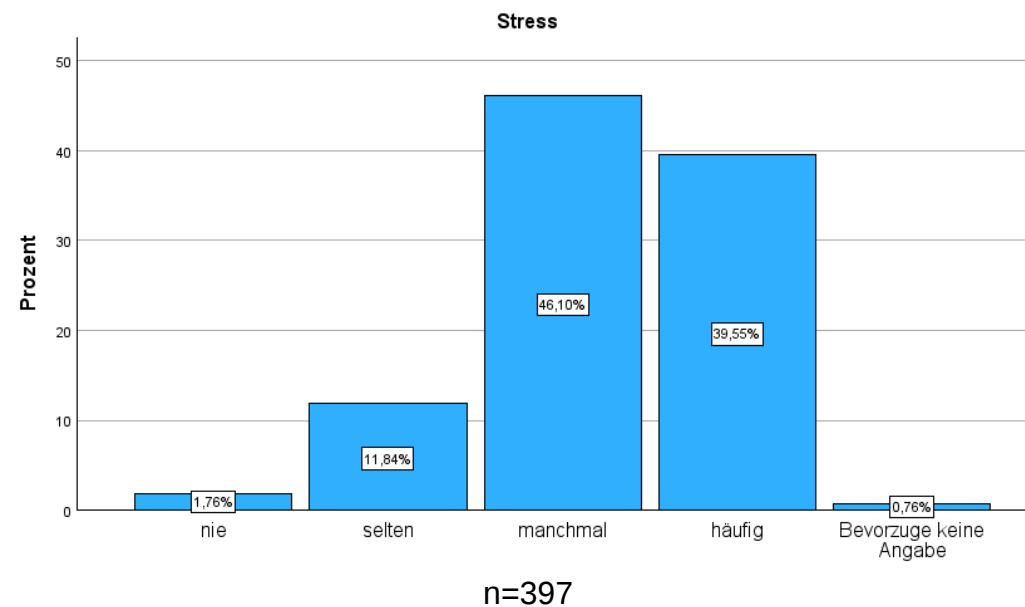
Befragung zum Thema Gesundheitsförderung an der Hochschule Ansbach

Zentrale Ergebnisse der SoSciSurvey Umfrage

Studierenden-Gesundheit im Fokus: Optimierung des allgemeinen Gesundheitszustands wünschenswert



Hohe Stressbelastung unter Studierenden



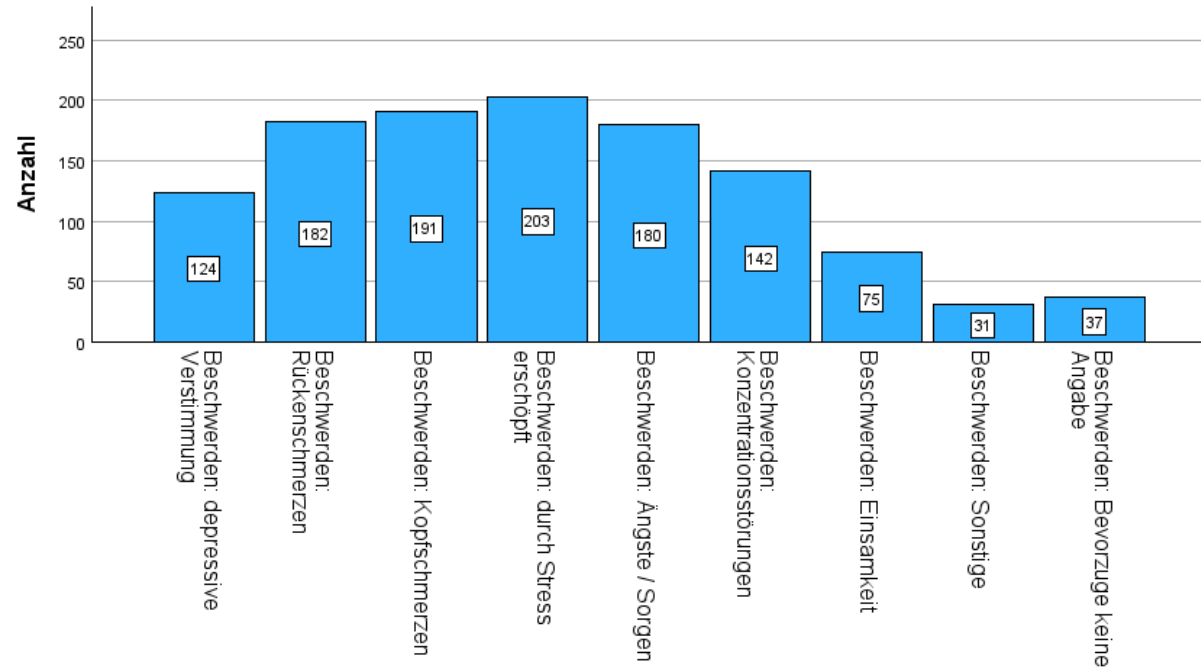
Zunehmende gesundheitliche Beschwerden unter Studierenden: Stress, Kopfschmerzen und Rückenschmerzen sind weit verbreitet

Häufigkeiten von \$Beschwerden

\$Beschwerden ^a		Antworten		Prozent der Fälle
		N	Prozent	
	Beschwerden: depressive Verstimmung	124	10,6%	31,3%
	Beschwerden: Rückenschmerzen	182	15,6%	46,0%
	Beschwerden: Kopfschmerzen	191	16,4%	48,2%
	Beschwerden: durch Stress erschöpft	203	17,4%	51,3%
	Beschwerden: Ängste / Sorgen	180	15,5%	45,5%
	Beschwerden: Konzentrationsstörungen	142	12,2%	35,9%
	Beschwerden: Einsamkeit	75	6,4%	18,9%
	Beschwerden: Bevorzuge keine Angabe	37	3,2%	9,3%
	Beschwerden: Sonstige	31	2,7%	7,8%
Gesamt		1165	100,0%	294,2%

a. Dichotomie-Gruppe tabellarisch dargestellt bei Wert 2.

Einfache Balken Anzahl von \$Beschwerden



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Hauptursachen für Stress bei Studierenden: Prüfungen und Mehrfachbelastung dominieren

Häufigkeiten von \$UrsachenDruck

		Antworten		Prozent der Fälle
		N	Prozent	
\$UrsachenDruck ^a	Druck (Ursachen): Prüfungen	242	26,7%	61,0%
	Druck (Ursachen): Mehrfachbelastung	190	21,0%	47,9%
	Druck (Ursachen): Angst vor schlechten Noten	143	15,8%	36,0%
	Druck (Ursachen): finanzielle Sorgen	127	14,0%	32,0%
	Druck (Ursachen): private Konflikte	173	19,1%	43,6%
	Druck (Ursachen): Bevorzuge keine Angabe	31	3,4%	7,8%
Gesamt		906	100,0%	228,2%

a. Dichotomie-Gruppe tabellarisch dargestellt bei Wert 2.

Einfache Balken Anzahl von \$DruckUrsachen

