

# Zum Praktikum ins Ausland - so geht's

Planung und Finanzierung von studienbezogenen  
Auslandsaufenthalten



## 1 Auslandssemester - Entscheiden

Ein Praktikum im Ausland bringt dich beruflich weiter. Du lernst die Arbeitswelt eines anderen Landes kennen, arbeitest im Team in einer anderen Kultur und erweiterst dein Fachwissen. Kurzum: Ein Praktikum im Ausland hilft dir, wichtige Erfahrungen fürs Leben zu sammeln.

Deine Möglichkeiten im Überblick:

- ✓ Du kannst ein **Unternehmenspraktikum** in einem ausländischen Unternehmen oder einer Niederlassung eines deutschen Unternehmens absolvieren
- ✓ Du kannst ein **freiwilliges oder Pflichtpraktikum** absolvieren. Das Pflichtpraktikum kann dir an der Hochschule angerechnet werden.

## 2 Auslandssemester - Vorbereiten

Hier ein Überblick von Links und Seiten, die dir bei deiner Suche helfen können:

- Die eigene [Hochschul-Jobbörse](#)
- Bewerbungsmappen-Check, Tipps zum Vorstellungsgespräch und zur Bewerbung liefert dir unser [Career Service](#)
- Mögliche Praktikumsstellen findest du auf den Seiten des [DAAD](#), unter [meinpraktikum.de](#) oder auf einer [Plattform](#) für Praktika innerhalb von Europa
- Erfahrungsberichte anderer Praktikanten findest du auf [meinpraktikum](#) und auf den [Länderseiten des DAAD](#)
- Hier findest du zudem [Länderspezifische Infos](#) zum Auslandspraktikum

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

Für Anreise, Unterkunft, Verpflegung und vielleicht auch fürs Visum oder Impfungen können einige Kosten auf dich zukommen. Diese Ausgaben solltest du einplanen – insbesondere dann, wenn dein Praktikum gar nicht bezahlt oder nur gering vergütet wird. Es gibt aber viele Möglichkeiten, finanzielle Unterstützung zu bekommen – egal ob es ein Pflichtpraktikum oder ein freiwilliges Praktikum ist.

Auf den nächsten Seiten folgt ein [Überblick über Fördermöglichkeiten](#) für Auslandspraktika.

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**Erasmus+:** Wenn du ein Praktikum in einem europäischen Land (2-12 Monate) machen möchtest, ist das Erasmus+ Programm vom DAAD interessant für dich. Die Stipendien werden direkt über die Hochschule vergeben (Mobilitätzuschüsse nach Ländersätzen zwischen 300-400 € / Monat).

Deadline: keine Deadline für ein Auslandspraktikum; sobald ein Praktikumsvertrag unterschrieben vorliegt, kannst du dich im International Office melden

### Auswahlkriterien für Förderung:

Studienfortschritt	Bisher erbrachte Studienleistungen (Notenspiegel)
Sprachkenntnisse (Unterrichts- und Landessprache)	Motivationsschreiben (Sinnhaftigkeit und schlüssige Begründung des Studienvorhabens)

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**PROMOS:** Für Praktika außerhalb Europas von bis zu einem halben Jahr kann auch das DAAD-Programm PROMOS interessant für dich sein. Lass dich dazu im International Office der Hochschule beraten (länderabhängiger Reisekostenzuschuss und Teilstipendium i.d.R. von 300 € / Monat).

Deadline: Antragstellung fürs Stipendium bis 15.05. für WS und 30.11. für SS

### Auswahlkriterien für Förderung:

Studienfortschritt	Bisher erbrachte Studienleistungen (Notenspiegel)	Gesellschaftliches Engagement in und außerhalb der Hochschule
Sprachkenntnisse (Unterrichts- und Landessprache)	Motivationsschreiben (Sinnhaftigkeit und schlüssige Begründung des Studienvorhabens)	

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**StMWK:** Zuschüsse des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst können für Praktika weltweit ebenfalls herangezogen werden.

Reisekostenzuschüsse gibt es bis zu 500 € innerhalb Europas, bis zu 1000 € außerhalb Europas sowie Zuschüsse zu den Lebenshaltungskosten bis zu 300 € / Monat; keine Vorgaben zur Dauer.

Deadline: Antragstellung fürs Stipendium nach Zusage der Firma bis 1. August

Auswahlkriterien für Förderung:

Studienfortschritt	Bisher erbrachte Studienleistungen (Notenspiegel)	Gesellschaftliches Engagement in und außerhalb der Hochschule
Sprachkenntnisse (Unterrichts- und Landessprache)	Motivationsschreiben	Bedürftigkeit

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**Auslands-BAföG:** Studierende können ihre Auslandspraktika sowohl innerhalb als auch außerhalb der EU durch eine besondere Art des BAföGs fördern lassen. Voraussetzung für die Förderung ist, dass die Praktikumsstelle förderlich für das Studium sein und von der Prüfungsstelle anerkannt werden muss. Außerdem muss die Tätigkeit mindestens drei Monate bis maximal ein Jahr dauern.

Wichtig: Auch wenn du in Deutschland vielleicht kein Inlands-BAföG bekommst, bestehen Chancen auf eine finanzielle Unterstützung im Ausland, denn für einen Aufenthalt im Ausland gelten andere Richtlinien.

Die Förderung umfasst Studiengengebühren bis zu 4.600 €, Reisekosten innerhalb Europas je 250 € bzw. außerhalb Europas je 500 € sowie Zusatzkosten bei der KV.



## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**IAESTE:** Die Förderung vermittelt Fachpraktika im Ausland für Studierende aller technischen und naturwissenschaftlichen Fachrichtungen, die überwiegend in den Sommermonaten stattfinden. Falls du den jährlichen Bewerbungsschluss verpasst hast, stehen auch viele kurzfristige Angebote zur Verfügung. Schau doch auf der [Website](#) nach.

**RISE:** Der DAAD vermittelt im Rahmen des Stipendienprogramms [RISE](#) weltweit Forschungspraktika im Ausland. Bewerben können sich Bachelorstudierende der Natur- und Ingenieurwissenschaften. Die Praktika finden während der vorlesungsfreien Zeit im Sommer statt und werden von Forschergruppen aus der ganzen Welt angeboten.

## 3 Auslandssemester - Finanzieren

**HAW.International:** Du studierst an einer Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW) und planst ein Praktikum im Ausland? Dann bewirb dich auf ein Stipendium im Programm [HAW.International](#). Das Programm richtet sich an Bachelor-, Master- und Diplomstudierende aller Fachrichtungen.

**Carlo-Schmid-Programm:** Lust auf ein Praktikum in internationalen Organisationen und EU-Institution? Jedes Jahr können sich deutsche Studierende im Rahmen des Carlo-Schmid-Programms auf rund 150 [Angebote](#) renommierter Einrichtungen bewerben. Die Stipendiaten erhalten neben der Vermittlung der Praktikumsstelle finanzielle und organisatorische Unterstützung. Auch selbst beschaffte Praktika werden in bestimmten Fällen gefördert.

## 4 Auslandssemester - Checkliste

- ✓ Alter Du bist mind. 18 Jahre alt.
- ✓ Visum Du brauchst für einige Länder ein Arbeitsvisum.
- ✓ Ausweise Du besitzt einen gültigen Reisepass.
- ✓ Sprachkenntnisse Du kannst dich in der Landessprache oder auf Englisch gut verständigen.
- ✓ Versicherung Du hast einen ausreichenden Auslandskrankenversicherungsschutz.
- ✓ Gesundheit Du hast alle notwendigen Impfungen und Medikamente.

## 5 Auslandssemester - Auswahlkriterien

- ✓ Studienfortschritt
- ✓ Bisher erbrachte Studienleistungen (d.h. Noten)
- ✓ Gesellschaftliches Engagement in/außerhalb der Hochschule
- ✓ Sprachkenntnisse (Unterrichts- und Landessprache)
- ✓ Sinnhaftigkeit und schlüssige Begründung des Studienvorhabens (→Motivationsschreiben)
- ✓ Bedürftigkeit (nur StMWK)

## 5 Wer berät mich bei Planung/Vorbereitung?

Das International Office der Hochschule Ansbach steht bei allen Fragen zur Planung, Vorbereitung und Finanzierung des Auslandsaufenthaltes bereit.



Leiterin International Office  
Bettina Huhn

+49 (0)981 4877-145

[international@hs-ansbach.de](mailto:international@hs-ansbach.de)



Erasmus Koordinatorin  
Armine Fuchs

+49 (0)981 4877-578

[international@hs-ansbach.de](mailto:international@hs-ansbach.de)